

Vegu Spirit

PROGRAMM		24. Sep. 2023											
		Workshops, Vorträge				Stände							
Piazza	Grüner Salon	Loft of Light	Kleiner Salon	Tipi	Rotweinterasse								
10:00	11 Kick-Off Einstimmung Alle												
10:30	12 Aktiv-Workshop Lifeforce - Recharge You Charlie & Kathrin Roche	20	21 Vortrag Basische Ernährung Stefanie Arlt	15	31 Vortrag Heilungsweg Coaching Christian Kistner	15	41 Gesprächskreis Liebe ist die Lösung Martin "Ortus" Exner	10	51 Anwendung Achtsame Handmassage Annette Streißel	20	61 Stand Zellvitalität Sandra Fickel	20	62 Stand doTerra Katharina Herold
11:00													
11:30	13 Ausstellung Milchmythen Larissa Spindler		22 Vortrag Feng Shui & Gesundheit Nicole Zaremba	15	32 Aktiv-Workshop Luna Yoga Britta Sattig	15	42 Vortrag & Testing doTerra Essenzen Katharina Herold	10					
12:00													
12:30	Mittagspause						Mittagspause						
13:00	14 Aktiv-Workshop Lifeforce - Recharge You Charlie & Kathrin Roche	20	23 Vortrag Omega3 & Zellgesundheit Nadine Gobisch	15	33 Aktiv-Workshop Move 2 Shine Silke Ranners	15	43 Workshop Recovery by Breathwork Keya Spirit	10					
13:30													
14:00	15 Aktiv-Workshop Lifeforce - Recharge You Charlie & Kathrin Roche	20	24 Vortrag Mit dem *U* ins Neue Beate Ehmke	15	34 Aktiv-Workshop Heilende Kräfte im Tanz® Tanja Klein	15	44 Vortrag & Testing Lifewave Zellaktivierung Sabine Linz	10					
14:30													
15:00			25 Vortrag & Demo Selbsthypnose & Glück Petra Oechsner	15	35 Aktiv-Workshop Embodied Storytelling Keya Spirit	15	45 Workshop Empathic Foodtesting Nadine Gobisch	10					
15:30													
16:00	Kaffee- & Teepause						Kaffee- & Teepause						
16:30			26 Vortrag Schmerz- & Zelltherapie Imke Nienstaedt	15	36 Impro-Performance Klavier & Mantragesang Anna Katharina Klein	25	46 Workshop Selbstliebe Retreat Britta Schier	10					
17:00													
17:30			27 Vortrag Vedische Astrologie Linda Drosihn	15	37 Vortrag & Demo Geistiges Heilen, Wirbels. Martin Bauer	25	47 Vortrag Tierkommunikation Meike Metzger	10					
18:00													
18:30					38 Abschluß & Party DJ Stefan Arlt & Alle	40							
23:00													



REFERENT	METIER / TITEL DER VERANSTALTUNG	ORT	Von	Bis
Anna Katharina Klein	Klavierschule, Musik-Therapie, Konzert			
Konzert	Klavierimprovisation / Mantra-Gesang	Loft of Light	1h	16:30 17:30
	<p><i>Meine Vorstellung ist eine Kombination aus Klavier-Improvisation und Mantrengesang. In meiner Improvisation schöpfe ich aus den Resonanzen von Zeit, Ort und Anwesenden und lasse die Musik die kommt zurück in die Herzen fließen. Dazu singe ich Mantren, die wir auch gemeinsam anstimmen und den Raum zum schwingen bringen werden .."I am good, I am love, I feel the world with joy..". Du kannst mir auch ein Wunschmantra vorher aufschreiben, das wir dann singen.</i></p>			
Annette Streißel	Achtsame Körpertherapie			
Anwendung	Zeit für Berührung – eine Handmassage mit ätherischen Ölen	Tipi	2h	10:30 12:30
Anwendung	Zeit für Berührung – eine Handmassage mit ätherischen Ölen	Tipi	3h	13:00 16:00
	<p><i>Genieße eine kurze Auszeit durch die Berührung der Hände. Wähle das für dich passende ätherische Öl dazu aus. Durch die Berührung der Hände können Energien wieder ins Fließen kommen. Sanft und achtsam massiere ich deine Hände. Erlebe dabei den Duft und die Wirkung reiner ätherischer Öle. Über die Energiebahnen in den Händen wird dein ganzer Körper angeregt und du kannst eine entspannende, belebende oder schmerzlindernde Wirkung erfahren. Tritt ein in einen Raum von Vertrauen und Geborgenheit. Nimm dir Zeit, dich zu spüren. Erlebe Entspannung und Vitalisierung und nimm neue Impulse mit. Jede Anwendung</i></p>			
Beate Ehmke	Aufstellungstherapie			
Workshop	„Mit dem U ins Neue“	OrdnenLösen	1h	14:00 14:30
	<p><i>Die Theorie-U nach Otto Scharmer zeigt uns, wie wir Veränderung und Neues in unser Leben einladen und die Zukunft aktiv gestalten. Nach einer kurzen theoretischen Einführung probieren wir im Workshop ganz praktisch, wie das gelingen kann. Bringt dafür gerne eigene Fragestellungen mit, die Euch in Bezug auf Eure weitere Entwicklung beschäftigen.</i></p>			
Britta Sattig	Yoga			
Workshop	Luna-Yoga - Körperkunst und Heilweise	Loft of Light	1h	11:30 12:30
	<p><i>Bewegung ist der Gesang des Körpers – bringt die Zellen in Schwingung, lockert, dehnt und kräftigt, vereint Körper und Geist. Luna-Yoga unterstützt auf sanfte Weise dich wieder mehr zu spüren und zu verkörpern. Wir machen ein paar Luna-Yoga Übungen im Stehen, so dass Du in Deiner normalen Tageskleidung mitmachen kannst und einen kleinen Eindruck von dieser ganz besonderen Yoga-Art bekommst.</i></p>			
Britta Schier	Therapeutisches Malen			
Workshop	Zurück zu Dir – Ein Selbstliebe Retreat	Kleiner Salon	1,5h	16:30 17:30
	<p><i>In diesem komprimierten Selbstliebe-Retreat geht es um meditatives Malen. Du findest und gestaltest Dein Seelenbild, welches Du aus einer Vielzahl an Kraft gebenden Motiven aussuchen darfst, um ihm sodann Lebendigkeit und Liebe zu verleihen. Während einer kurzweiligen Meditation werden wir unser Herz öffnen, um uns selbst sanft und liebevoll zu begegnen und sodann mit Freude und Leichtigkeit in den malerischen Selbstaussdruck einzusteigen. Das Retreat ermöglicht Dir einen Zustand innerer Ruhe und Ausgeglichenheit zu erlangen und dabei Deinen Geist für neue Impulse Deiner Seele zu öffnen.</i></p>			

Charlie & Kathrin Roche		Lifeforce			
Workshop	LifeForce Workshop: Recharge yourself naturally	Piazza		10:30	11:30
Workshop	LifeForce Workshop: Recharge yourself naturally	Piazza		13:00	14:00
Workshop	LifeForce Workshop: Recharge yourself naturally	Piazza		14:00	15:00
<p><i>Wir geben mit der Lifeforce-Methode einen Einblick wie du durch Atmung, Bewegung, Nahrung aller Sinne, Mindset, natürlichen Lebensrhythmus und Stressmanagement ein selbstbestimmtes Leben voller Energie und Liebe in Einklang mit der Natur führen kannst.</i></p>					
Christian Kistner		Heilungsweg-Coaching			
Vortrag	Heilungsweg-Coaching	Loft of Light		10:30	11:30
<p><i>Was drückt Krankheit aus? Welche Haltung hast Du zu Deinem Körper und Deiner Erkrankung? Was hat Deine Heilung mit Dir selbst zu tun? Neben meinem Vortrag zu diesen Inhalten gebe ich euch Übungsbeispiele an die Hand, die jeder direkt ausprobieren kann, sowohl jeder Teilnehmer für sich selbst als auch im Duo mit anderen. Dazu werden wir uns über die Erfahrungen aus den Übungen kurz austauschen.</i></p>					
Imke Nienstädt		Schmerztherapie & IHHT			
Vortrag	Schmerzbehandlung durch Homöopathie + Zelltraining für mehr Energie und Gesundheit.	OrdnenLösen		16:30	17:30
<p><i>Teil1: Ich gebe dir Informationen über die wichtigsten homöopathischen Mittel bei diversen Verletzungen sowie Operationen. Teil2: Ich berichte über die Wirkung des Wechsels von Sauerstoffüberschuss und Sauerstoffmangel, zur Immunstärkung bei diversen Krankheiten oder als Krankheitsprophylaxe.</i></p>					
Katharina Herold		doTERRA Essenzen			
Vortrag Teil 1	doTERRA MetaPWR System – Stoffwechsel-Gesundheit	Kleiner Salon	0,5h	11:30	
<p><i>In Europa haben 80 % der Menschen einen gestörten Stoffwechsel. Der Stoffwechsel ist elementar für die Funktionen in unserem Körper (Verdauung, Proteinaufbau, Hormonproduktion...). Läuft er nicht rund, so entsteht eine Kaskade von Folgeproblemen. Was wenn der Stoffwechsel ein Schlüsselement wäre für unsere Gesunderhaltung?</i></p>					
Vortrag Teil 2	doTERRA Gesundheitspyramide – Lifelong Vitality Pack	Kleiner Salon	0,5h	12:30	
<p><i>doTERRA geht es um die Lehre der Gesunderhaltung. Ich beleuchte in diesem Vortrag welche fundamentalen Elemente zur menschlichen Gesundheit gehören und wie wir sie effektiv und natürlich unterstützen können.</i></p>					
Keya Spirit		Trauma Genesung durch Breathwork und Embodiment			
Vortrag	Recovery durch Breathwork : Atme dich resilient und frei !	Kleiner Salon	1h	13:00	14:00
<p><i>Ted Talk Vortrag / PowerPoint Präsentation: Über Trauma, die Geschichte von Breathwork, persönliche Geschichte, wissenschaftliche Fakten, warum die Atmung bei der Genesung eine zentrale Rolle spielt, wie wir uns regenerieren und heilen können + kleine Atem-Übung zum Mitmachen zum Schluss.</i></p>					
Workshop	Embodied Storytelling. Wer du wirklich bist !	Loft of Light	1h	15:00	16:00

Inhalte aus der eigenen Lebensgeschichte werden genommen, verkörpert und reflektiert. Embodiment-Übungen wie Schütteln, Atmen und Ausdruckstanz. Bewegungs - Reise durch die eigene Lebens- und Leidensgeschichte. Reframing der Geschichte. Geschichte wird neuen Ausdruck verliehen. Impro-Theater mit Tanz.

Linda Drosihn	Vedische Astrologie				
Vortrag	Vedische Astrologie – Deutung/Bedeutung & Ortsenergien. Mit Praxisbeispielen	OrdnenLösen	1h	17:30	18:30
	<p><i>Herkunft (Veden) und Tiefe der vedischen Astrologie (Untercharts). Methoden: Parashara und Jaimini. Bedeutende Aspekte der vedischen Astrologie: karmische Punkte, Persönlichkeit, Partnerschaft und Partnerschaftsvergleich mit Partner/in; Beruf/Berufung, Seelenplan, Prognosemöglichkeiten (Transite, Dashas) Was ist die Ortsenergie? Was für eine Art von Erfolg möchte ich erreichen: beruflichen, privaten, spirituellen (etc.) Erfolg? 3 Deutungssysteme zur Ortsenergie vorstellen: 1) ASZ, 2) Kakkini und 3) Deklination</i></p>				
Maria Kaplan	Aramäischer Heilgesang				
Performance		Loft of Light	0,5h	18:30	18:15
	<p><i>Achtung: Dieser Beitrag ist zum Zeitpunkt der Herausgabe des Programms noch in Planung.</i></p>				
Martin Bauer	Geistiges Heilen				
Vortrag	Wirbelsäulenaufrichtung durch Geistiges Heilen & wie erlernt man Geistiges Heilen	Loft of Light	1h	17:30	18:30
	<p><i>Im Teil 1 erläutere ich kurz die Zielsetzung Geistigen Heilens und zeige anhand eines Teilnehmers aus dem Publikum wie Wirbelsäulenaufrichtung nachvollziehbar und z.T. auch spürbar funktioniert. Im Teil 2 berichte ich über meinen Weg, meine Lehrer, wie du die Essenz daraus für dich anwenden kannst und wie ich dich darin begleiten kann</i></p>				
Martin "Ortus" Exner	Philosophischer Gesprächskreis				
Workshop	„Die Liebe ist die Lösung“	Kleiner Salon	1h	10:30	11:30
	<p><i>Wie fühlst Du den Satz dieses Workshops? Gemeinsame Erarbeitung aus dem inneren Impuls heraus, fühlend, zum Thema allgegenwärtige, universelle Liebe als Lösung für Frieden und Freiheit durch die Verbundenheit mit allem, was ist.</i></p>				
Meike Metzger	Tierkommunikation				
Vortrag	Tierkommunikation	Kleiner Salon	1h	17:30	18:30
	<p><i>Tierkommunikation (wie) geht das?! Wahrnehmung Tierwohl. Themen auf der Nahtstelle Mensch/Tier, Tier/Mensch</i></p>				
Nadine Gobisch	Lebensmittelwirkung Nahrungsergänzung Omega 3				
Vortrag	Ölwechsel – mit Omega-3-Fettsäuren zu mehr Zellgesundheit, Vitalität und Lebensfreude	OrdnenLösen	1h	13:00	14:00
	<p><i>Warum dir die richtige Balance von Omega 6:3 eine verbesserte Lebensqualität schenkt und der Schlüssel für deine Vitalität ist. Das heutige Ernährungsdilemma unserer Gesellschaft. Folgen einer Dysbalance zwischen Omega 6 und Omega 3 Fettsäuren. Lösungsansatz & Produktempfehlung mit Verköstigung</i></p>				
Workshop	Empathic Foodtesting / Achtsame Lebensmittelverköstigung – welche Lebensmittel fördern dein persö Kleiner Salon		1h	15:00	16:00
	<p><i>Wir kennen die Entfaltung des Geschmacks im Mund, was bereits Emotionen und Erinnerungen auslöst, aber was kommt nach dem Geschmack?</i></p>				

Nicole Zaremba	Feng Shui & Gesundheit				
Vortrag	Gesundheit & Erfolg stärken mit den persönlichen Power-Richtungen - Klassisches Feng Shui leicht gemacht <i>Das Klassische Feng und die Harmonie des Yin und Yang. Die acht Lebensbereiche und die acht Trigramme. Wie berechne ich mein eigenes Trigramm? Die individuell förderlichen und bremsenden Himmelsrichtungen. Wie nutze ich diese Richtungen für mehr Gesundheit, Energie, Erfolg und Flow im Leben? Zeit für Fragen.</i>	OrdnenLösen	1h	11:30	12:30
Petra Oechsner	a				
Workshop	Glücklicher und gesünder mit Selbsthypnose <i>Möchtest du in die Selbstführung gehen und bedingungsloses Glück erfahren? Was ist Hypnose und wie kannst du sie in deinem Sinne für dich verwenden? Wir sprechen über Selbstwirksamkeit, Selbstheilung und unser heiliges Schöpferpotenzial und gehen gleich in eine praktische Erfahrung. Ich freue mich auf dich.</i>	OrdnenLösen	1h	15:00	16:00
Sabine Linz	Lifewave Zellaktivierung				
Vortrag	Praxis der Zellaktivierung durch Biophotonenmodulation und Geschäftskonzept	Kleiner Salon	1h	14:00	15:00
Silke Rankers	Bewegte Persönlichkeitsentwicklung				
Workshop	„Move 2 Shine“ Persönlichkeitstraining <i>Wie komme ich in Selbstliebe und ein Selbstbestimmtes, kreierendes Leben. Was hat das alles mit Bewegung zu tun? Was ist Energie und Frequenzen und wieso ist das so wichtig? Wie mache ich das, loslassen, anspannen, die richtige Balance finden?</i>	Loft of Light	1h	13:00	14:00
Stefanie Arlt	Basissche Ernährung				
Vortrag	Basische Ernährung <i>Vortrag über Basenfasten und das Leben danach: Was ist Basenfasten, warum sollte man so etwas mindestens ein mal im Jahr machen, was bewirkt es in meinem Körper und warum geht es mir danach besser? Ich erkläre was basenbildenden und säurebildende Lebensmittel sind und wie sie das Maximum an „Wohlfühlen“ für mich und meinen Körper generieren.</i>	OrdnenLösen	1h	10:30	11:30
Tanja Klein	Tanz-Therapie				
Workshop	Heilende Kräfte im Tanz® zum Kennenlernen <i>Bei meinem Tanzworkshop „Heilende Kräfte im Tanz®“ könnt ihr den Tanz und seine Essenz lebendig erfahren. Nehmt teil wie ihr seid.</i>	Loft of Light	1h	14:00	15:00
Performance	Isis Wings <i>Tanzauftritt mit Isis Wings oder Schleier. Bei meinem Tanzauftritt könnt ihr den „Tanz in die Weiblichkeit“ erleben.</i>	Loft of Light	1h	18:30	