

Vegu Spirit

PROGRAMM

24. Sep. 2023

Workshops, Vorträge

Stände

	Piazza	Grüner Salon	Loft of Light	Kleiner Salon	Tipi	Rotweinterrasse
10:00	11 Kick-Off Einstimmung Alle					
10:30	12 Aktiv-Workshop Lifeforce - Recharge You Charlie & Kathrin Roche	20 21 Vortrag Basische Ernährung Stefanie Arlt	15 31 Vortrag Healy - Frequenz Genie Brit Guenther	15 41 Gesprächskreis Liebe ist die Lösung Martin "Ortus" Exner	11 51 Anwendung Achtsame Handmassage Annette Streißel	17 61 Stand Zellvitalität Sandra Fickel
11:00		17	1	7	0	14 62 Stand doTerra Katharina Herold
11:30	13 Ausstellung Milchmythen Larissa Spindler	22 Vortrag Feng Shui & Gesundheit Nicole Zarembo	15 32 Aktiv-Workshop Luna Yoga Britta Sattig	15 42 Vortrag & Testing doTerra Essenzen Katharina Herold	11	>Vortrag 42
12:00		4	7	7		
12:30	Mittagspause			Mittagspause		
13:00	14 Aktiv-Workshop Lifeforce - Recharge You Charlie & Kathrin Roche	20 23 Vortrag Omega3 & Zellgesundheit Nadine Gobisch	15 33 Aktiv-Workshop Move 2 Shine Silke Rankers	15 43 Vortrag Recovery by Breathwork Keya Spirit	11	
13:30		5	6	2	7	
14:00	15 Aktiv-Workshop Lifeforce - Recharge You Charlie & Kathrin Roche	20 24 Vortrag Mit dem *U* ins Neue Beate Ehmke	15 34 Vortrag Was macht uns krank? Dr. Tom Kia	20 44 Vortrag & Testing Lifewave Zellaktivierung Sabine Linz	11	
14:30		12	3	0	1	
15:00		25 Vortrag & Demo Selbsthypnose & Glück Petra Oechsner	15 35 Aktiv-Workshop Embodied Storytelling Keya Spirit	15 45 Workshop Empathic Foodtesting Nadine Gobisch	11	
15:30			0	4	6	
16:00	Kaffee- & Teepause			Kaffee- & Teepause		
16:30		26 Vortrag Schmerz- & Zelltherapie Imke Nienstaedt	15 36 Impro-Performance Klavier & Mantragesang Anna Katharina Klein	30 46 Workshop Selbstliebe Retreat Britta Schier	11	
17:00			9	0	0	
17:30		27 Vortrag Vedische Astrologie Linda Drosihn	15 37 Vortrag & Demo Geistiges Heilen, Wirbels. Martin Bauer	25 47 Vortrag Tierkommunikation Meike Metzger	11	
18:00			1	7	0	
18:30			38 Abschluß & Party DJ Stefan Arlt & Alle	40		
23:00			0			

Rote Zahlen = Restliche Plätze, Stand 13.9.23



Vegu Spirit

Veranstaltungsort

24. Sep. 2023

Loft of Light

Piazza

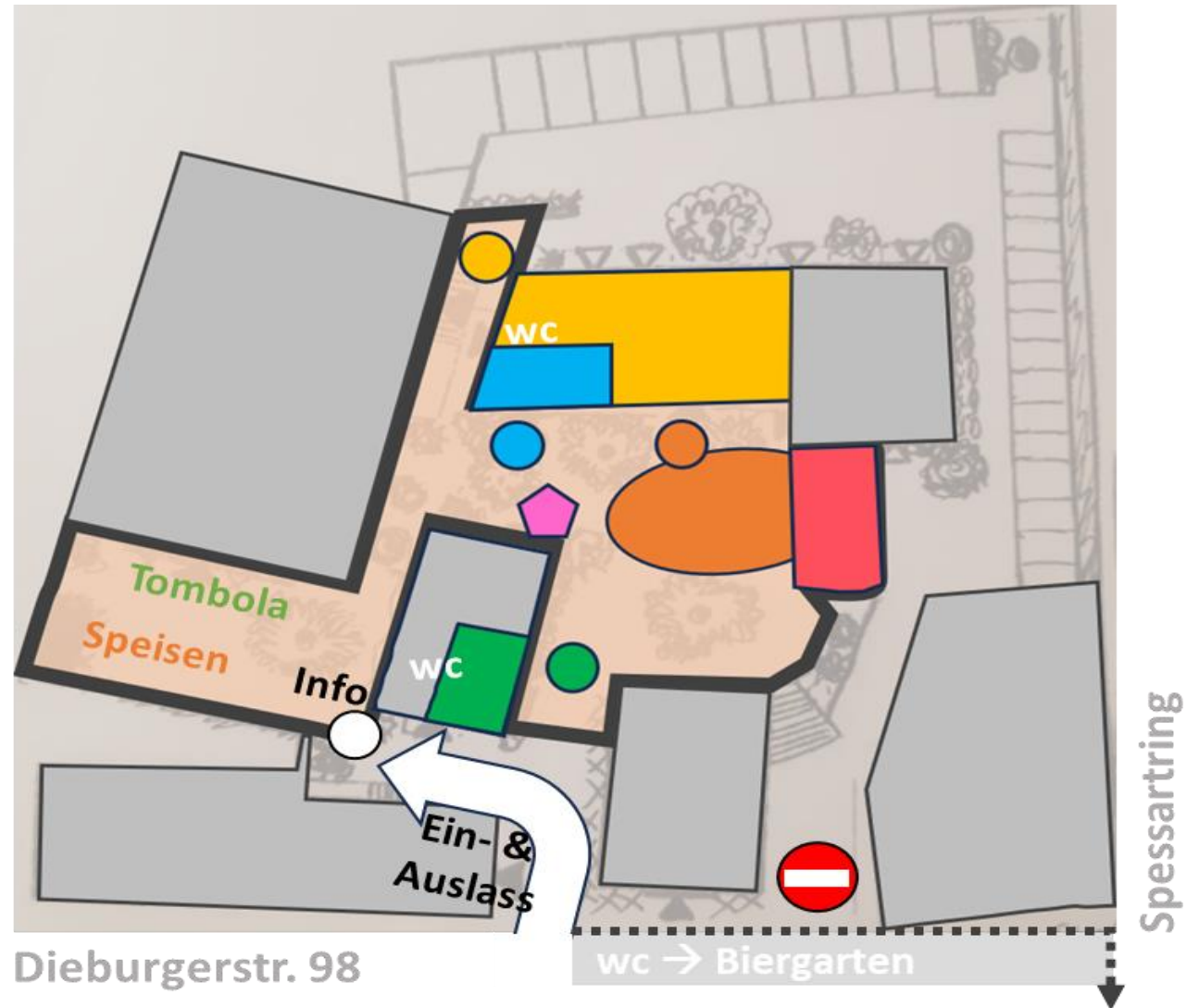
Grüner Salon

Kleiner Salon

Tipi

Rotweinterrasse

Treffpunkte



REFERENT	METIER / TITEL DER VERANSTALTUNG	ORT	Von	Bis	
Anna Katharina Klein	Klavierschule, Musik-Therapie, Konzert				
Konzert	Klavierimprovisation / Mantra-Gesang	Loft of Light	1h	16:30	17:30
<p><i>Meine Vorstellung ist eine Kombination aus Klavier-Improvisation und Mantrengesang. In meiner Improvisation schöpfe ich aus den Resonanzen von Zeit, Ort und Anwesenden und lasse die Musik die kommt zurück in die Herzen fließen.</i></p> <p><i>Dazu singe ich Mantren, die wir auch gemeinsam anstimmen und den Raum zum schwingen bringen werden .."I am good, I am love, I feel the world with joy..", Du kannst mir auch ein Wunschantra vorher aufschreiben, das wir dann singen.</i></p>					
Annette Streißel	Achtsame Körpertherapie				
Anwendung	Zeit für Berührung – eine Handmassage mit ätherischen Ölen	Tipi	2h	10:30	12:30
Anwendung	Zeit für Berührung – eine Handmassage mit ätherischen Ölen	Tipi	3h	13:00	16:00
<p><i>Genieße eine kurze Auszeit durch die Berührung der Hände. Wähle das für dich passende ätherische Öl dazu aus. Durch die Berührung der Hände können Energien wieder ins Fließen kommen. Sanft und achtsam massiere ich deine Hände. Erlebe dabei den Duft und die Wirkung reiner ätherischer Öle. Über die Energiebahnen in den Händen wird dein ganzer Körper angeregt und du kannst eine entspannende, belebende oder schmerzlindernde Wirkung erfahren. Tritt ein in einen Raum von Vertrauen und Geborgenheit. Nimm dir Zeit, dich zu spüren. Erlebe Entspannung und Vitalisierung und nimm neue Impulse mit. Jede Anwendung dauert ca. 15 Min.</i></p>					
Beate Ehmke	Aufstellungstherapie				
Workshop	„Mit dem U ins Neue“	OrdnenLösen	1h	14:00	14:30
<p><i>Die Theorie-U nach Otto Scharmer zeigt uns, wie wir Veränderung und Neues in unser Leben einladen und die Zukunft aktiv gestalten. Nach einer kurzen theoretischen Einführung probieren wir im Workshop ganz praktisch, wie das gelingen kann. Bringt dafür gerne eigene Fragestellungen mit, die Euch in Bezug auf Eure weitere Entwicklung beschäftigen.</i></p>					
Brit Guenther	Frequenz Medizin				
Workshop	Healy - Frequenz Genie	Loft of Light	1h	10.30	11.30h
<p><i>ERLEBNIS-MORGEN: Lerne den HEALY kennen, den Coach der neuen Zeit. Healy ist das weltweit erste, kleinste Wearable Gerät für Wohlbefinden, Gesundheit und Fitness, welches Frequenzanwendungen mit innovativer Informationsfeld-Technologie kombiniert und zwar für Mensch und Tier!</i></p> <p><i>Wir leben aktuell in einer der aufregendsten & transformativsten Zeiten, die es je gab. Das ist nicht immer leicht - viel verändert sich in kürzester Zeit. Wäre es da nicht schön, mehr Leichtigkeit und Freude mit all dem zu haben? Ist JETZT die Zeit das Steuer selbst in die Hand zu nehmen - für Dein Leben & Dein Wohlbefinden? Wenn es etwas gäbe, was Dich täglich dabei unterstützt, würdest du es wählen? Du bist herzlich eingeladen zu diesem ERLEBNIS-MORGEN mit Live-Session für deinen Körper & Wohlbefinden! Lass Dich entführen in die Welt der unbegrenzten Möglichkeiten.</i></p>					

Britta Sattig	Yoga				
Workshop	Luna-Yoga - Körperkunst und Heilweise	Loft of Light	1h	11:30	12:30
	<p><i>Bewegung ist der Gesang des Körpers – bringt die Zellen in Schwingung, lockert, dehnt und kräftigt, vereint Körper und Geist. Luna-Yoga unterstützt auf sanfte Weise dich wieder mehr zu spüren und zu verkörpern.</i></p> <p><i>Wir machen ein paar Luna-Yoga Übungen im Stehen, so dass Du in Deiner normalen Tageskleidung mitmachen kannst und einen kleinen Eindruck von dieser ganz besonderen Yoga-Art bekommst.</i></p>				
Britta Schier	Therapeutisches Malen				
Workshop	Zurück zu Dir – Ein Selbstliebe Retreat	Kleiner Salon	1,5h	16:30	17:30
	<p><i>In diesem komprimierten Selbstliebe-Retreat geht es um meditatives Malen. Du findest und gestaltest Dein Seelenbild, welches Du aus einer Vielzahl an Kraft gebenden Motiven aussuchen darfst, um ihm sodann Lebendigkeit und Liebe zu verleihen.</i></p> <p><i>Während einer kurzweiligen Meditation werden wir unser Herz öffnen, um uns selbst sanft und liebevoll zu begegnen und sodann mit Freude und Leichtigkeit in den malerischen Selbstausdruck einzusteigen. Das Retreat ermöglicht Dir einen Zustand innerer Ruhe und Ausgeglichenheit zu erlangen und dabei Deinen Geist für neue Impulse Deiner Seele zu öffnen.</i></p>				
Charlie & Kathrin Roche	Lifeforce				
Workshop	LifeForce Workshop: Recharge yourself naturally	Piazza		10:30	11:30
Workshop	LifeForce Workshop: Recharge yourself naturally	Piazza		13:00	14:00
Workshop	LifeForce Workshop: Recharge yourself naturally	Piazza		14:00	15:00
	<p><i>Wir geben mit der Lifeforce-Methode einen Einblick wie du durch Atmung, Bewegung, Nahrung aller Sinne, Mindset, natürlichen Lebensrhythmus und Stressmanagement ein selbstbestimmtes Leben voller Energie und Liebe in Einklang mit der Natur führen kannst.</i></p>				
Imke Nienstädt	Schmerztherapie & IHHT				
Vortrag	Schmerzbehandlung durch Homöopathie + Zelltraining für mehr Energie und Gesundheit.	OrdnenLösen		16:30	17:30
	<p><i>Du wirst erfahren, welche homöopathischen Mittel als Schmerzmittel eingesetzt werden können.</i></p> <p><i>Hierbei ist neben der Wahl des passenden Mittels die entsprechende Dosierung von entscheidender Bedeutung. An Beispielen aus meiner Praxis werde ich es vermitteln. IHHT bedeutet: Intervall Hypoxie -Hyperoxie –Therapie. Esist ein Zelltraining für ein gesünderes, längeres Leben mit anti aging Wirkung. Regeneration der Mitochondrien und damit mehr Kraft und ein besseres Immunsystem</i></p>				
Katharina Herold					
Stand	doTerra Essenzen, Info und Testing	Rotweinterasse		10:30	18:30
Vortrag Teil 1	doTERRA MetaPWR System – Stoffwechsel-Gesundheit	Kleiner Salon	0,5h	11:30	
	<p><i>In Europa haben 80 % der Menschen einen gestörten Stoffwechsel. Der Stoffwechsel ist elementar für die Funktionen in unserem Körper (Verdauung, Proteinaufbau, Hormonproduktion...). Läuft er nicht rund, so entsteht eine Kaskade von Folgeproblemen. Was wenn der Stoffwechsel ein Schlüsselement wäre für unsere Gesunderhaltung?</i></p>				

Vortrag Teil 2	doTERRA Gesundheitspyramide – Lifelong Vitality Pack	Kleiner Salon	0,5h	12:30
<i>doTERRA geht es um die Lehre der Gesunderhaltung. Ich beleuchte in diesem Vortrag welche fundamentalen Elemente zur menschlichen Gesundheit gehören und wie wir sie effektiv und natürlich unterstützen können.</i>				
Keya Spirit	Trauma Genesung durch Breathwork und Embodiment			
Vortrag	Recovery durch Breathwork : Atme dich resilient und frei !	Kleiner Salon	1h	13:00 14:00
<i>In diesem Vortrag wartet auf dich ein spannender Einblick in die aktuelle psychologische & neurowissenschaftliche Forschung von Atemtechniken/ Atemreisen und ganzheitlicher Körperarbeit. Hierfür zeige ich eine Trauma Release Exercise und Atemübung. Wir stellen uns die Frage : Wie können wir heilen ? Wie können wir uns regenerieren? Wie werden wir resilient ?</i>				
Workshop	Embodied Storytelling. Wer du wirklich bist !	Loft of Light	1h	15:00 16:00
<i>Du bist nicht die Geschichte, die du dir immer wieder erzählst ! In diesem Workshop gehen wir deiner persönlichen Lüge auf den Grund. Das ist das, was du unterbewusst von dir glaubst, dein Hauptthema im Leben. Durch Embodiment, Tanz und Impro-Theater verwandeln wir dieses Thema in deine größte Stärke. Schreibe deine Geschichte neu !</i>				
Linda Drosihn	Vedische Astrologie			
Vortrag	Vedische Astrologie – Deutung/Bedeutung & Ortsenergien. Mit Praxisbeispielen	Grüner Salon	1h	17:30 18:30
<i>Astrologie als Werkzeug für die Deutung vieler Lebensthemen einschl. Vorhersagen. * Herkunft (Veden) und Tiefe der vedischen Astrologie mit den Methoden Parashara und Jaimini. * Bedeutende Aspekte der vedischen Astrologie: karmische Punkte, Persönlichkeit, Partnerschaft und Partnerschaftsvergleich mit Partner/in, Beruf/Berufung, Seelenplan, Begabungen. * Prognosemöglichkeiten durch Transite und Zeitperioden (Dashas) * Was ist die Ortsenergie? Was für eine Art von Erfolg möchte ich erreichen: beruflichen, privaten, spirituellen (etc.) Erfolg? Drei Analysemöglichkeiten zur Ortsenergie werden vorgestellt: 1) Aszendent, 2) Kakini und 3) Deklination</i>				
Martin Bauer	Geistiges Heilen			
Vortrag	Praxisbeispiel Wirbelsäulenaufrichtung	Loft of Light	1h	17:30 18:30
<i>Entdeckungsreise - Heilende Kräfte in sich finden. Jeder kann heilen lernen. Energiemedizin ist die Zukunft.</i>				
Martin "Ortus" Exner	Philosophischer Gesprächskreis			
Workshop	„Wahrhaftige Liebe ist die Lösung“	Kleiner Salon	1h	10:30 11:30
<i>Wie fühlst Du den Satz dieses Workshops? Was löst er bei Dir aus? Gemeinsame Erarbeitung aus dem inneren Impuls heraus, fühlend, zum Thema allgegenwärtige, universelle Liebe als Lösung für erfüllendes Glück, unbändige Freude, nachhaltigen Frieden und wahre Freiheit durch die Verbundenheit mit allem, was ist. Wir treten als Gruppe in Herzensbeziehung zueinander und vertiefen dies mit praktischen Übungen.</i>				
Meike Metzger	Tierkommunikation			
Vortrag	Tierkommunikation	Kleiner Salon	1h	17:30 18:30
<i>Tierkommunikation (wie) geht das?! Wahrnehmung Tierwohl. Themen auf der Nahtstelle Mensch/Tier, Tier/Mensch</i>				

Nadine Gobisch Lebensmittelwirkung Nahrungsergänzung Omega 3					
Vortrag	Ölwechsel – mit Omega-3-Fettsäuren zu mehr Zellgesundheit, Vitalität und Lebensfreude	Grüner Salon	1h	13:00	14:00
<p><i>Warum dir die richtige Balance von Omega 6:3 eine verbesserte Lebensqualität schenkt und der Schlüssel für deine Vitalität ist. Das heutige Ernährungsdilemma unserer Gesellschaft. Folgen einer Dysbalance zwischen Omega 6 und Omega 3 Fettsäuren. Lösungsansatz & Produktempfehlung mit Verköstigung</i></p>					
Workshop	Empathic Foodtesting / Achtsame Lebensmittelverköstigung – welche Lebensmittel fördern dein persö Kleiner Salon		1h	15:00	16:00
<p><i>Wir kennen die Entfaltung des Geschmacks im Mund, was bereits Emotionen und Erinnerungen auslöst, aber was kommt nach dem Geschmack? Mach deine eigenen Erfahrungen, welche Lebensmittel dir gut tun, anhand verschiedener Verköstigungen während des Workshops. Verstehe, warum ggf. körperliche Reaktionen bislang unbewusst auftreten, z.B. eine gewisse Müdigkeit nach dem Essen. Erlerne die Methodik des Empathic Food Testings, um es auch im Nachgang allein bzw. mit deiner Familie anzuwenden. Pass dein Kauf- und Essverhalten an und fühl dich insgesamt lebendiger.</i></p>					
Nicole Zarembo Feng Shui & Gesundheit - Erlebnis Workshop					
Vortrag	Geführte Meditation in die innere Seelenlandschaft der Vitalität und Gesundheit - berechnen der individuellen Gesundheitsrichtung	Grüner Salon	1h	11:30	12:30
<p><i>Wir machen eine innere Reise in die Seelenlandschaft unserer Gesundheit um ein ganz individuelles Symbol für den Gesundheitsbereich in unserer Wohnung zu erhalten. Und wir erarbeiten unser eigenes Trigramm und darauf hin die individuell förderlichen Himmelsrichtungen. Wir besprechen dann, wie wir diese Richtungen richtig nutzen - für mehr Gesundheit, Energie, Erfolg und Flow im Leben.</i></p>					
Petra Oechsner Glück und Selbsthypnose					
Workshop	Glücklicher und gesünder mit Selbsthypnose	Grüner Salon	1h	15:00	16:00
<p><i>Möchtest du in die Selbstführung gehen und bedingungsloses Glück erfahren? Was ist Hypnose und wie kannst du sie in deinem Sinne für dich verwenden? Wir sprechen über Selbstwirksamkeit, Selbstheilung und unser heiliges Schöpferpotenzial und gehen gleich in eine praktische Erfahrung. Ich freue mich auf dich.</i></p>					
Sandra Fickel Zellvitalisierung					
Stand	Wirkung des Beosigners und der Lifewave Pflaster	Rotweinterrasse		10:30	18:30

Sabine Linz		Lifewave Zellaktivierung			
Vortrag	Praxis der Zellaktivierung durch Biophotonenmodulation - X39, X49 selbst testen	Kleiner Salon	1h	14:00	15:00
<p><i>Das Versprechen der letzten Generation von Lifewave-Patches, die seit mehr als 20 Jahren am Markt sind, ist nicht weniger als die Aktivierung deiner Stammzellen mit einer Vielfalt regenerativer Folgewirkungen. Das Geheimnis dahinter, ist die sogenannte Bio-Photonenmodulation, hinterlegt mit einer Vielzahl an Patenten. Zelleignes Licht aktiviert einen im Patch installierten Biokristall, der dieses wandelt, reflektiert und entsprechende Zellvorgänge und Kettenreaktionen anstößt.</i></p> <p><i>In meinem Vortrag stelle ich dir die Anwendung von Lifewave X39 und X49 vor. Wir sprechen über die Vielfalt regenerativer Folgewirkungen, die Anwendungsbereiche und wie ich als Lifewave Coach arbeite. Wenn du möchtest, kannst du eine persönliche Probeklebung erleben und mit nach Hause nehmen. Wenn du als Gesundheitsschaffender daran interessiert bist mit Lifewave komplementär zu arbeiten, coache ich dich auch darin und gebe dir eine Orientierung zu den ersten und weiteren Steps. ☺</i></p> <p>www.startx39.com</p>					
Silke Rankers		Bewegte Persönlichkeitsentwicklung			
Workshop	„Move 2 Shine" Persönlichkeitstraining	Loft of Light	1h	13:00	14:00
<p><i>Wie komme ich in Selbstliebe und ein Selbstbestimmtes, kreierendes Leben.</i></p> <p><i>Was hat das alles mit Bewegung zu tun?</i></p> <p><i>Was ist Energie und Frequenzen und wieso ist das so wichtig?</i></p> <p><i>Wie mache ich das, loslassen, anspannen, die richtige Balance finden?</i></p>					
Stefanie Arlt		Basissche Ernährung			
Vortrag	Basische Ernährung	Grüner Salon	1h	10:30	11:30
<p><i>Vortrag über Basenfasten und das Leben danach: Was ist Basenfasten, warum sollte man so etwas mindestens ein mal im Jahr machen, was bewirkt es in meinem Körper und warum geht es mir danach besser? Ich erkläre was basenbildenden und säurebildende Lebensmittel sind und wie sie das Maximum an „Wohlfühlen“ für mich und meinen Körper generieren.</i></p>					
Stefan Arlt		DJ			
	Dancefloor	Loft of Light	3h	19:00	22:00
Dr. Tom Kia		Detox Medizin			
Vortrag	Was macht und krank?	Loft of Light	1h	14:00	15:00
<p><i>Die retrospektive Analyse tausender Patienten mit chronischen Erkrankungen zeigt uns die Ursachen für Erkrankungen. Chronische Erkrankungen sind multifaktoriell entstanden. Wir sprechen über die Ursachen, deren Prävention und Therapie. Ein wesentlicher Ast der Therapie ist die Entgiftung der Organsysteme. Die effektivsten Methoden und Flops in der Detox-Medizin werden wir gemeinsam diskutieren.</i></p>					



Entertainment / Disco

